

Jahresbericht 2024

Bericht aus dem Unterstützungsverein **zwischen_halt**

Bei herrlichem Frühlingswetter fand am 13. April 2024 die ordentliche 10. Mitgliederversammlung und gleichzeitig das 10-jährige Jubiläum statt.

Wir hatten wirklich grosses Wetterglück und die «offene Tür» konnte sowohl in den wunderschönen Räumlichkeiten, wie auch im wunderbaren Garten stattfinden. Mit viel Sorgfalt und der Liebe zum Detail ☺ hat Christina und ihre Familie den **zwischen_halt**, die dazugehörige Terrasse und den Garten vorbereitet. Alle waren herzlich eingeladen, die Gäste, die Mitglieder, die Nachbarinnen und Nachbarn, Freunde und Freundinnen. Es wurde ausgetauscht, gelacht, diskutiert, fein gegessen und neue Netzwerke wurden gespannt. Es war ein Kommen und ein Gehen, gemütlich und wohlwollend. Vielen Dank Christina für all deine guten Ideen und deine grosse Kompetenz. Dein Herzblut für «Dein» Projekt ist spürbar und das motiviert mich, weiterhin im Unterstützungsverein mitzuarbeiten und mich zu engagieren.



Vor zwei Jahren hat Christina zusammen mit dem Vorstand (noch unter dem Präsidium von Ursi Hänni) das Formular Kostenreduktion für Gäste geschaffen. Damit kann das private und sehr individuelle Angebot des **zwischen_halt** für Gäste jeden Alters finanziell tragbarer gemacht werden. Um dies zu ermöglichen ist der Unterstützungsverein auf Zuwendungen und Spenden angewiesen.

Darum hat sich im vergangenen Vereinsjahr der Vorstand um neue Finanzierungsquellen bemüht. Verschiedene Stiftungen wurden angefragt, ein Gesuch an den Sozialfonds des Departements Volkswirtschaft und Inneres wurde gestellt.

Und wir hatten Glück! Wir haben einen schönen Geldbetrag von der Cosmus-Jenny-Stiftung aus Ennenda erhalten, der über die nächsten 3 Jahre verteilt wird. Auch die Regierung war uns wohlgesinnt und hat uns einen tollen Betrag zugesprochen. Unterschrieben wurde der Brief von der Regierungsrätin Marianne Lienhard persönlich!

Einige Stiftungen haben noch nicht geantwortet. Das Thema „Geld akquirieren“ wird uns auch im neuen Vereinsjahr beschäftigen.

Brigitte Amstutz wird uns leider auf die kommende MV verlassen. Seit dem Gründungsjahr des **zwischen_halt** im Frühling 2014 ist sie unsere Aktuarin und hat immer ganz tolle und engagierte Arbeit geleistet. Ich schätze ihre offene Kommunikation und ihre Zuverlässigkeit sehr und ich werde ihr positives Mitdenken und Mitarbeiter sicher sehr vermissen. Eine Nachfolgerin konnte bereits gefunden werden.



Ich danke an dieser Stelle Brigitte und Markus als Vorstandsmitglieder und Christina als Beisitzerin herzlich für eure Mitarbeit und grosse Unterstützung. Die Diskussionen mit euch sind anregend und engagiert. Die Kasse wird von Markus sehr zuverlässig geführt, die Protokolle von Brigitte werden meistens bereits einen Tag nach der Sitzung verschickt. Ihr seid sehr speditiv und haltet mich auf Trab ☺

Per Ende 2024 sind 26 Personen/Familien als Mitglieder eingeschrieben, auch haben wir einige Gönnerinnen und Gönner. Darüber freuen wir uns, und danken Ihnen / Euch allen ganz herzlich!

Corinna Reusser, Präsidentin

Unterstützungsverein **zwischen_halt** • Präsidentin Corinna Reusser • Im Büel 17a •

8750 Glarus • T 079 773 51 02 • E-Mail verein@zwischen-halt.ch • www.zwischen-halt.ch

Bericht aus dem Angebot **zwischen_halt**

Wieder liegt ein spannendes und schönes **zwischen_halt**-Jahr hinter uns. Voller Dankbarkeit für all die Begegnungen, die interessanten und auch herausfordernden Momente blicke ich zurück.

Im Durchschnitt war der **zwischen_halt** an zwei Tagen in der Woche belebt. An den anderen Tagen findet die Ergotherapie statt. Die Mischung dieser beiden Angebote erweist sich als sinnvoll und ich profitiere im Zusammenspiel von beidem. Das sind einige Fragen, die in meinem Alltag sehr präsent sind:



Was bedeutet es, mit Unterstützungsbedarf den Alltag zu meistern?

Wo brauche ich oder du Unterstützung und wo ist ein anderer Weg als der gewohnte einfach besser?

Leidet jemand? Betroffene – Angehörige – Umfeld? Und wer braucht darum eine Unterstützung? Und welche?

Wie funktioniert wohlwollende Kommunikation?

Immer mehr wird mir bewusst, dass die Auseinandersetzung, die Vor- und Nachbereitungen für meine Gäste enorm wichtig sind und auch viel Zeit und Energie in Anspruch nehmen. Damit die Aufenthalte bei **zwischen_halt** wohltuend und interessant sind, muss ich im Kopf und in den Räumen gut vorbereitet sein. So kann ich mit viel Ruhe, Gelassenheit und Freude die Begleitungen machen. All das mische ich mit Spontaneität für Unvorhergesehenes und würze das Ganze mit «Familienalltag».



Meine Unterstützung:

So viel wie nötig
und so wenig wie möglich.

Mit dem Gefühl etwas selbst geschafft zu haben und nicht aufgeben zu müssen, fühlt sich jeder Feierabend besser an!



Im Jahr 2024 konnten 6 Personen / Familien vom **zwischen_halt** -Angebot profitieren. Passt das Angebot, sind die Gäste oft über lange Zeit dabei. Die wöchentliche Regelmässigkeit ist immer noch am Beliebtesten.

Unser Alltag ist eher unspektakulär. Doch sind immer wieder **goldene** Momente da. Den Alltag mit hoher Qualität und Zufriedenheit zu meistern, das ist das Ziel: ● Selbstständig den Tisch decken war diesmal unerwartet möglich ● Unser vierbeinige Gast kraulen und beobachten. Eine Herzensfreude! ● Ein Ei teilen hat plötzlich geklappt! Der Mut es zu versuchen hat sich gelohnt! ● Eine Serviette vom Tisch weggezogen und jetzt festhalten.... das hätte keiner gedacht ● Gemeinsam staunen über den Flug des Rotmilans ● Den Rüebli raupen beim Fressen zuschauen.... ● Miteinander herhaft lachen, weil es einfach ein Riesengnuus in der Wolle gab..... ● Den Mixer immer wieder ein- und ausschalten.... das entdeckt zu haben macht einfach Spass! ● Mit Achtsamkeit und Abwechslung gehen wir die gemeinsamen Stunden an.

Das **zwischen_halt** -Jahr 2024 war wieder bunt und voller Leben. Mögen die zwischen_halt-Stunden weiterhin stärken, erfreuen und tragen. Mit diesem Gedanken starte ich ins neue Jahr – erfüllt von grosser Dankbarkeit für die wertvolle Unterstützung meiner Familie, des Unterstützungsvereins, insbesondere der Vorstandsmitglieder, sowie all der Freunde und Bekannten, die es möglich machen, dass der **zwischen_halt** existiert.

Christina Schacht-Bachmann, Leitung **zwischen_halt**